

CURRICULUM

VITAE



INFORMAȚII PERSONALE

Nume **Tőrók Iosif**
Adresă Str. Romanitei Nr. 19
Telefon 0748151572
E-mail iosif_torok@yahoo.com; iosif.torok@tibiscus.ro
Naționalitate romana
Data nașterii 07.10.1972

Perioada (2008 – 2021)

Numele și adresa angajatorului Universitatea „TIBISCUS” din Timișoara, str. Lascăr Catargiu 4 - 6, Timișoara

Funcția/postul ocupat Lector universitar

Principalele activități și responsabilități

Activitate didactică în cadrul Departamentului de Discipline Transversale:

Cursuri:

- Atletism. Tehnica probelor
- Baschet
- Tehnologia instruirii
- Metodica precarii atletismului in scoala
- Seminarii
- atletism. lucrari practice
- baschet. lucrari practice
- metodica predarii fotbalului in scoala
- metodica predarii atletismului in scoala
- metodica predarii baschetului in scoala
- orientare si turism
- activitati practice de timp liber
- schi

Activitate de cercetare concretizată în publicații:

“Îmbunătățirea tehnicii lovirii mingii cu piciorul, prin crearea unui model metodic specific vârstei de 10 - 12 ani”, Buletinul Științific al Universității "Politehnica" din Timișoara. Seria Educație Fizică și Sport. Tom 8, Fascicola 1 - 2, 2010, ISSN 1583-7912, Editura Politehnica.

“Studii experimentale asupra mijloacelor care pot perfecționa procedeul tehnic de lovire a mingii cu latul în antrenamentul copiilor de 12 - 14 ani”, Buletinul Științific al Universității "Politehnica" din Timișoara. Seria Educație Fizică și Sport. Tom 8, Fascicola 1 - 2, 2010. ISSN 1583-7912, Editura Politehnica.

Mixul de marketing pentru activitățile “turism de agrement sportiv”, Simpozion Științific “Dezvoltare Rurala Durabila”, Facultatea de Management Agricol Timisoara, 25 Mai 2012, Volumul de Lucrări

Științifice al Simpozionului, Seria I, vol. XIV, secțiunea 2, pag.631-636; ISSN: 1453-1410, E-ISSN 2069-2307, indexat DOAJ, IndexCopernicus, EBSCO și CABI Full Text, Cotatie CNCSIS: B+.

Studiu privind gradul de acceptabilitate a produsului turism de agrement sportiv în stațiunea Băile Herculane, Simpozion Științific “Dezvoltare Rurala Durabila”, Facultatea de Management Agricol Timisoara, 25 Mai 2012, Volumul de Lucrări Științifice al Simpozionului, Seria I, vol. XIV, secțiunea 2, pag.623-630; ISSN: 1453-1410, E-ISSN 2069-2307, indexat DOAJ, IndexCopernicus, EBSCO și CABI Full Text, Cotatie CNCSIS: B+.

Török Iosif, Tion Monica, Aspecte privind particularitățile produsului turistic, Romanian Economic and Business Review, Departamentul de Cercetare Științifică al Universității Româno-Americane, Vol.7(4), pag.121-129, decembrie 2012, ISSN: 1842-2497, Indexat in EconLit, IDEAS/RePEc database, EconPapers and Index Copernicus, Cotatie CNCSIS: B+.

Universitatea „TIBISCUS” din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Str. Lascăr Catargiu 4 - 6, Timișoara

Perioada (2005 - 2008)

Numele și adresa
angajatorului

Funcția/postul ocupat

Asistent universitar

Activitate didactică în cadrul Facultății de: susținerea următoarelor seminarii:

- atletism
- baschet
- metodică atletismului în școală
- orientare și turism
- schi
- badminton

Activitate de cercetare concretizată în publicații:

Manuale didactice:

“Atletism. Tehnica probelor “ ;Boiț Viorel, Török Iosif, Ed. Augusta, Timișoara, 2005

Cursuri pentru studenți:

Metodică activității motrice pe grupe de vârstă; Doina Moț, Török Iosif, Timișoara, 2007

Metodică Educației Fizice Școlare; Doina Moț, Török Iosif, Timișoara, 2007

Lucrări publicate:

“Fair-play-ul în sportul contemporan”, Analele Facultății de Educație Fizică și Sport a Universității de Vest Timișoara, 2000

“Olimpismul și civilizația actuală”, Analele Facultății de Educație Fizică și Sport a Universității de Vest Timișoara, 2000

“Jocurile sportive ca mijloace în realizarea obiectivelor psihologice în lecția de educație fizică”, Revista de Cultură și Sport a F.E.F.S. “Tibiscus”, nr. 1, 2005

Perioada (2004 - 2005)	“Doping versus fair-play”, Revista de Cultură și Sport a F.E.F.S. “Tibiscus”, nr. 1, 2005
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Tibiscus din Timisoara, Facultatea de Educatie Fizica si Sport
Funcția /postul ocupat	preparator suplinitor
	Activitate didactică: predarea următoarelor seminarii:
	- atletism
	- metodica atletismului in scoala
	- orientare si turism
	- schi
STUDII ȘI CURSURI DE SPECIALITATE	
Perioada (2006-2011)	Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Stiinte Economice
Numele și tipul instituției de învățământ	
Domeniul studiat	Marketing
	- titlul tezei: <i>Mixul de marketing in activitatile turistice-sportive de agrement</i>
Tipul calificării/diploma obținută	DOCTOR
Nivelul de clasificare a formei de instruire/învățământ	STUDII DE DOCTORAT
Perioada (2003 – 2005)	Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Stiinte Economice
Numele și tipul instituției de învățământ	
Domeniul studiat/aptitudini ocupaționale	Studii aprofundate de tip Master
	- specializarea: Management in sport.
Tipul calificării/diploma obținută	Absolvent STUDII APROFUNDATE
Nivelul de clasificare a formei de învățământ	STUDII DE MASTERAT
Perioada (2006)	Studii postuniversitare de specializare
	Ministerul Tineretului și Sportului, Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor
	Certificat de Clasificare Profesională, antrenor la disciplina Atletism
Perioada (2003-2005)	Studii postuniversitare de specializare
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educatie Fizica si Sport
Domeniul studiat/aptitudini ocupaționale	Diplomă de studii postuniversitare de specializare, disciplina Baschet
Perioada (1987 - 1991)	
Numele și tipul instituției de	Liceul sanitar Cluj-Napoca

Învățământ
Domeniul studiat
Tipul calificării/diploma
obținută

Electrotehnica medicala
DIPLOMA DE BACALAUREAT

**APTITUDINI ȘI
COMPETENȚE
PERSONALE**

STAGII DE PERFEȚIONARE :

Limba maternă

romana

Limbi străine cunoscute

engleza

**Aptitudini și competențe
sociale**

- spirit de echipă;
- capacitate de adaptare la medii multiculturale

**Aptitudini și competențe
organizatorice**

Activitate profesională specifică privată: **Iosif Torok PFA**
Cursuri de înot cu copii și adulți (Șc. Gen. 30 Timișoara)
Cursuri de tenis de câmp cu copii (Șc. Gen. 30 Timișoara)
Cursuri de schi cu copii și adulți (stațiunea Straja, Arieseni)
Activități sportive- recreative cu copii sub forma de tabere de aventură
(stațiunea Băile Herculane).

Coordonarea și îndrumarea studenților:
Cupa Tibiscus la fotbal
Activități turistice : tabere și drumeții în Parang, Retezat, Baile Herculane

**Aptitudini și competențe
tehnice**

Utilizare calculator

Permis de conducere

- categoria B

**Alte
aptitudini și
competențe**

Domenii de competență: Fotbal, Atletism, Baschet, Schi, Înot, Tenis de
câmp, Badminton, Activități turistice de aventură.

ANEXE

Lista de lucrări