



**ORAR EDUCAȚIE FIZICĂ
SEMESTRUL I
2025-2026**

Lect. univ. dr. IOSIF TÖRÖK

Marti:

| | |
|------------------------------------|--|
| 19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ | Tenis de câmp/masă (Școala Generală nr. 30, Aștrilor nr. 13) |
| 20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ | Tenis de câmp/masă (Școala Generală nr. 30, Aștrilor nr. 13) |
| 21 ⁰⁰ -22 ⁰⁰ | Tenis de câmp/masă (Școala Generală nr. 30, Aștrilor nr. 13) |

Miercuri:

| | |
|------------------------------------|---|
| 16 ³⁰ -17 ³⁰ | Tenis de câmp (Școala Generală nr. 30, Aștrilor nr. 13) |
| 17 ³⁰ -18 ³⁰ | Tenis de câmp (Școala Generală nr. 30, Aștrilor nr. 13) |

Joi:

| | |
|------------------------------------|---|
| 17 ³⁰ -18 ³⁰ | Tenis de câmp (Școala Generală nr. 30, Aștrilor nr. 13) |
| 18 ³⁰ -19 ³⁰ | Tenis de câmp (Școala Generală nr. 30, Aștrilor nr. 13) |
| 19 ³⁰ -20 ³⁰ | Tenis de câmp (Școala Generală nr. 30, Aștrilor nr. 13) |

Vineri

| | |
|------------------------------------|---|
| 20 ³⁰ -22 ⁰⁰ | Badminton (Școala Generală nr. 30, Aștrilor nr. 13) |
|------------------------------------|---|

Sâmbătă

| | |
|------------------------------------|---|
| 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ | Tenis de câmp (Școala Generală nr. 30, Aștrilor nr. 13) |
| 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ | Tenis de câmp (Școala Generală nr. 30, Aștrilor nr. 13) |
| 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ | Tenis de câmp (Școala Generală nr. 30, Aștrilor nr. 13) |